



# Fit durch Bewegung

Gelenkschonender Fitnesskurs  
ist für Frauen und Männer jeden Alters.

**Ab 17.08.2022**  
**jeden Mittwoch von**  
**17:00 Uhr – 18:00 Uhr**

In der Turnhalle in Bickenbach, Gelpestr. 21, Engelskirchen

**Aufgrund der coronabedingten Hygienemaßnahmen bitte**

**Folgendes beachten:**

- **Es gilt 3G**
- **Jeder bringt seine eigene Matte / Handtuch mit**
- **Es besteht keine Umkleidemöglichkeit ( nur Schuhwechsel )**

<b>TVB Mitglieder:</b>	<b>1,80 € / Stunde</b>
<b>Jugendliche/Studenten:</b>	<b>1,50 € / Stunde</b>
<b>Nicht Mitglieder:</b>	<b>4,00 € / Stunde</b>
<b>Jugendliche/Studenten:</b>	<b>3,50 € / Stunde</b>

Weitere Infos unter Tel. 02263-4507 oder [www.tv-bickenbach.de](http://www.tv-bickenbach.de)