

Hallenbelegung u.a. Aktivitäten

Mo.: 17.30 – 19.00 Uhr Walking/Nordic-Walking Chr.Fillep

Di.: 14.00 Uhr Wandergruppe (alle 14 T.) Treffpunkt „Hotel Engelskirchen“

17.30 – 18.45 Uhr Mädchen über „18 Marita/Elisabeth

20.00 – 22.00 Uhr Volleyball (Sporthalle Schnellenbach)

Mi.: 9.00 – 10.30 Uhr Walking /Nordic-Walking Erika W.

17.00 – 18.00 Uhr Kurs: „Fit durch Bewegung“ Patrick

18.00 Uhr Treffen der E-Mountain-Bike – Gruppe

19.30 – 21.30 Uhr Tanzgruppe der Schlossgarde Ina

Kurs nur nach Absprache !!

Do.: 17.30 – 18.30 Uhr Kurs: Rückenschule K. Klein

18.45 – 19.45 Uhr Kurs: Rückenschule K. Klein

Fr.: 15.30 – 16.30 Uhr Eltern/Kind (1,5 J.- 4 J.) Ina

16.40 – 17.40 Uhr Kleinkinder (4 – 6 J.) Ina

18.00 – 19.30 Uhr Herren Altersturner Heinz D.